

Rooster Christoffel Seniorengym

MAANDAG

Tijdstip	Thema	Locatie	Hoofdleiding
13:45-14:45	Bewegen voor ouderen	Kemphaan, Kennedyplein 1, Venray	Dorothe Marcellis

DINSDAG

Tijdstip	Thema	Locatie	Hoofdleiding
09:00-10:00	Bewegen voor ouderen	Gemeenschapshuis, Dorpstraat 15, Geijsteren	Lian Bos
10:30-11:30	Bewegen voor ouderen	Kemphaan, Kennedyplein 1, Venray	Dorothe Marcellis
13:30-14:30	Bewegen voor ouderen	D'n Hoek, Grootdorp 58, Merselo	Leo Cleven

WOENSDAG

Tijdstip	Thema	Locatie	Hoofdleiding
09:30-10:30	Bewegen voor ouderen	Gymzaal Langeweg 101, Venray	Esmee van Boven
10:30-11:30	Bewegen voor ouderen	Gymzaal Langeweg 101, Venray	Esmee van Boven

DONDERDAG

Tijdstip	Thema	Locatie	Hoofdleiding
09:30-10:30	Bewegen voor ouderen	Den Hoender, St. Ursulatraat 2	Mia Terwijn